

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02			0,15			13,65	41,50	116,50	1,37
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30				0,03
Дели плюс																			
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03			0,15		21,55	46,70	142,50	1,88	5,73
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Итого:			90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	0,85
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
Дели принт																			
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
Дели плюс																			
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс																			
372/2014	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
Дели плюс																			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			670	32,97	17,00	66,88	552,40	64,62	0,35	0,28	95,01	6,54			177,54	167,22	402,07	7,22	5,57
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			495	21,03	20,47	51,92	475,98		0,25	0,13	74,26	3,13	0,72	1,60	53,76	55,00	130,87	2,41	4,33
Итого:			1 680	63,10	40,64	197,74	1 409,16	64,62	0,88	0,46	178,27	9,82	0,72	1,60	267,25	277,02	685,34	13,48	16,48
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Дели принт																			
Таб.№24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
таб№4																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс																			
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			525	12,22	12,41	76,81	467,80	100,00	0,15	0,24	7,00	0,38			54,41	15,00	104,12	13,44	6,40
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 22.04.2024г. по 27.04.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04						11,21		0,12	1,51
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			415	6,84	7,53	69,65	373,72		0,10	0,05					17,21	3,90	19,62	1,90	5,80
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	
Итого:			120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	1,03
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08	
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			690	24,27	31,95	91,25	749,67	8,00	0,27	0,18	35,77	6,12			100,96	93,89	262,12	4,87	7,60
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
Таб. №24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			480	22,21	8,92	58,64	403,66	47,60	0,32	0,21	70,48	3,51	0,54	321,20	77,25	120,74	261,56	5,87	4,89
Итого:			1 705	53,81	48,76	231,91	1 581,65	55,60	0,71	0,47	112,25	10,12	0,54	321,20	218,22	232,92	562,50	15,40	19,33
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			495	8,54	2,10	79,90	372,65		0,19	0,08	7,30	0,96			51,25	58,17	199,11	1,78	6,66
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	

		Итого:	525	9,15	3,11	79,08	380,91		0,27	0,06	5,00	0,55		40,55	58,70	158,50	4,18	6,59	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80		
		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33		11,35	10,23	19,84	0,36		
77/2014 Дели плюс	17752	Суп картофельный с горбушей	15/200	2,51	2,54	15,88	96,39	0,72	0,12	0,07	19,22	1,03		14,86	25,62	66,23	0,95		
ТТК	19194	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30		11,12	28,53	79,21	0,61		
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04		6,91	2,57	4,55	0,08		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	650	18,99	20,89	88,23	616,89	0,72	0,33	0,18	35,50	8,83		70,04	100,06	266,63	4,46	7,35	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54		
таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03		5,20	4,28	9,18	0,15		
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96	76,37						2,93		4,37	0,26	1,02	0,03		
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	535	6,41	13,55	62,30	396,80		0,26	0,14	39,14	5,67		45,54	56,38	132,98	3,86	5,19	
		Итого:	1 910	35,54	37,75	249,81	1 481,20	0,72	0,88	0,40	83,64	15,25		170,12	223,13	572,11	15,29	20,82	